

**Bulletin de préinscription** à renvoyer accompagné de votre règlement avant le samedi 7 septembre 2019

à : "Espace en Mouvement" 44/46, boulevard Magenta - 75010 PARIS

Votre nom : ..... Votre prénom : ..... Votre âge : .....

Votre @ : ..... Votre ☎ : .....

Votre adresse : ..... si première inscription ou changement d'adresse.....

**Inscrivez clairement ci-dessous les activités choisies et le montant de vos contributions pour chaque groupe d'activités** ① ② ③ ④

**Activités hebdomadaires collectives**

Je choisis de suivre :  1 ou  2 ou  3 séances

Activités : ..... Jour : ..... heure : .....

Activités : ..... Jour : ..... heure : .....

Activités : ..... Jour : ..... heure : .....

**Séances hebdo uniquement**

**Formule +** Séances hebdo + 3 séances individuelles

**Formule ++** Séances hebdo + les 4 stages du samedi

**Formule +++** Séances hebdo + les 4 stages du samedi  
+ 3 séances individuelles

Montant ① ..... €

**Stages à l'Espace en Mouvement**

Consulter les thèmes des stages sur la brochure ou le site [www.espaceenmouvement.eu](http://www.espaceenmouvement.eu)

Yoga     29 novembre     25 janvier     21 mars     30 mai

Montant ② : ..... €

**Activités individuelles** (saison 2019 - 2020)

Cartes     3 séances     5 séances     10 séances     30 séances

Montant ③ : ..... €

**Cure de Yoga** en Auvergne du 25 avril au 2 mai 2020

- Remplir le bulletin de préinscription "Cure de Yoga" et régler séparément

Additionnez les montants ① ② ③ : ..... € TOTAL de mes contributions

Je choisis mon mode de règlement : en une seule fois    ou    en facilité de paiement sans frais (3 chèques maximum)

Vos chèques sont à libeller au nom de l'association concernée, aZA ou Ascension santé + 1 chèque distinct de 30€ pour la cotisation

Si vous suivez des activités dans les deux associations, libeller votre règlement au nom de "association aZA" + 1 chèque de 30€ par association

• Votre inscription sera validée à réception de votre cotisation accompagnée de la totalité de vos contributions et de votre signature au dos • ☞